

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф 1 ДП ОИ 03.11

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015г.



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
Ейском филиале  
Кушнарера Л.А.

М. П.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 486/24 «28» сентября 2022 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

**Десятидневного циклического меню для организации питания обучающихся в возрасте 7-11 лет (на период зима-весна), десятидневного циклического меню для организации питания обучающихся в возрасте 12 лет и старше (на период зима-весна), десятидневного циклического меню для организации питания обучающихся в возрасте 7-11 лет (на период лето-осень), десятидневного циклического меню для организации питания обучающихся в возрасте 12 лет и старше (на период лето-осень), десятидневного циклического меню полдников для организации питания обучающихся в возрасте 7-11 лет, десятидневного циклического меню полдников для организации питания обучающихся в возрасте 12 лет и старше.**

**Производство экспертизы начато:** 23.09.2022 г. в 11 ч 00 мин

**Производство экспертизы окончено:** 28.09.2022 г. в 10 ч 00 мин

**1. Основание:** заявление Управления образования администрации муниципального образования Староминский район, зарегистрированное в установленном порядке в Ейском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае (23.09.2022 г., вх. № 263/255/ОИ).

**2. Заявитель:** Управление образования администрации муниципального образования Староминский район.

**Юридический адрес:** Краснодарский край, Староминский район, ст. Староминская, ул. Красная, 13.

**ИНН:** 2350008070

**ОГРН:** 1022304684192

**фактический адрес:** Краснодарский край, Староминский район, ст. Староминская, ул. Красная, 13.

**3. Разработчик:** Управление образования администрации муниципального образования Староминский район.

**Юридический адрес:** Краснодарский край, Староминский район, ст. Староминская, ул. Красная, 13.

**Фактический адрес:** Краснодарский край, Староминский район, ст. Староминская, ул. Красная, 13.

**4. Цель экспертизы:** на соответствие требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-

Продолжение:  
Страницы № 2, 3, 4, 5

000590

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
Ейский филиал  
353684 ул. Липовицкая, 283, г. Ейск Краснодарского кр.  
тел./факс (86132) 2-78-96, e-mail: feuz-eisk@mail.ru

эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» раздел VIII.

**5. Перечень рассмотренных материалов:**

- копии технологических карт;
- десятидневное цикличное меню для организации питания обучающихся в возрасте 7-11 лет (на период зима-весна), десятидневное цикличное меню для организации питания обучающихся в возрасте 12 лет и старше (на период зима-весна), десятидневное цикличное меню для организации питания обучающихся в возрасте 7-11 лет (на период лето-осень), десятидневное цикличное меню для организации питания обучающихся в возрасте 12 лет и старше (на период лето-осень), десятидневное цикличное меню полдников для организации питания обучающихся в возрасте 7-11 лет, десятидневное цикличное меню полдников для организации питания обучающихся в возрасте 12 лет и старше;
- расчеты выполнения натуральных норм потребления продуктов питания.

**6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:**

Представленные варианты меню разработаны Управлением образования администрации муниципального образования Староминский район.

Меню составлено на десять дней по форме рекомендованной приложением 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

В меню внесены сведения о массе порций, соотношении пищевых веществ, энергетической ценности блюд, номер рецептуры.

Учтено рациональное распределение энергетической ценности по приемам пищи. При организации двухразового питания калорийность в процентном отношении составила: завтрак - 25%, обед - 35%, полдник - 15% (приложением 10, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, допускается отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах  $\pm 5$ , п. 8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Технологические карты составлены на каждое кулинарное изделие, соблюден принцип щадящего питания, используется способ приготовления блюд на пару, варки, тушения, запекания. В рационе питания оптимальное соотношение пищевых веществ: белков, жиров, и углеводов составляет 1:1:4.

В меню отсутствуют запрещенные блюда, и пищевые продукты (приложением 5 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Масса порций (в граммах) для детей с 7 до 11 лет, (на период зима-весна) приложение 9, таблица 1

Название блюда	Средняя фактическая масса по меню	Масса в граммах нормируемая
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо	179,3	150-200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	60	60-100
Первое блюдо	250	200-250
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	93,3	90-120
Гарнир	151,6	150-200
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	200	180-200
Фрукты	100	100

Масса порций (в граммах) для детей 12 лет и старше, (на период зима-весна) приложение 9, таблица 1

Название блюд	Средняя фактическая масса по меню	Масса в граммах нормируемая
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо	205	200-250
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	100	100-150
Первое блюдо	250	250-300
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	105	100-120
Гарнир	188,3	180-230
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	200	180-200
Фрукты	100	100

Суммарный объем блюд по приемам пищи (в граммах-не менее), (на период зима-весна) приложение № 9, таблица 3

Показатели	Средние фактические показатели		Нормируемые показатели	
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
Завтрак	643,5	745,0	500	550
Обед	863,5	880,5	700	800

Потребность в пищевых веществах, энергии (среднесуточные), (на период зима-весна) приложение № 10, таблица 1

Показатели	Средние фактические показатели		Нормируемые показатели	
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
Белки	52,31	65,14	46,2	54
Жиры	53,23	59,98	47,4	55,2
Углеводы	212,29	292,73	201	229,8
Энергет. ценность	1537,3	1970,27	1410	1632

Масса порций (в граммах) для детей с 7 до 11 лет, (на период лето-осень) приложение 9, таблица 1

Название блюд	Средняя фактическая масса по меню	Масса в граммах нормируемая
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо	185,8	150-200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	67,5	60-100
Первое блюдо	250	200-250
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	95	90-120
Гарнир	153,6	150-200
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	200	180-200
Фрукты	100	100

Масса порций (в граммах) для детей 12 лет и старше, (на период лето-осень) приложение 9, таблица 1

Ейский

Название блюд	Средняя фактическая масса по меню	Масса в граммах нормируемая
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо	205	200-250
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	100	100-150
Первое блюдо	250	250-300
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	108,6	100-120
Гарнир	182,8	180-230
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	200	180-200
Фрукты	100	100

Суммарный объем блюд по приемам пищи (в граммах-не менее), (на период лето-осень) приложение № 9, таблица 3

Показатели	Средние фактические показатели		Нормируемые показатели	
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
Завтрак	610,5	695,8	500	550
Обед	844	956,5	700	800

Потребность в пищевых веществах, энергии (среднесуточные), (на период лето-осень) приложение № 10, таблица 1

Показатели	Средние фактические показатели		Нормируемые показатели	
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
Белки	50,81	66,58	46,2	54
Жиры	49,56	55,76	47,4	55,2
Углеводы	201,82	281,64	201	229,8
Энергет. ценность	1449,83	1914,19	1410	1632

Масса порций (в граммах) полдников для детей с 7 до 11 лет, приложение 9, таблица 1

Название блюд	Средняя фактическая масса по меню	Масса в граммах нормируемая
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо	162,5	150-200
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	200	180-200
Фрукты	100	100

Масса порций (в граммах) полдников для детей 12 лет и старше, приложение 9, таблица 1

Название блюд	Средняя фактическая масса по меню	Масса в граммах нормируемая
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо	212,5	200-250
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	200	180-200
Фрукты	100	100

Ейский

Суммарный объем блюд по приемам пищи (в граммах-не менее), приложение № 9, таблица 3

Показатели	Средние фактические показатели		Нормируемые показатели	
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
Полдник	326,5	366	300	350

Потребность в пищевых веществах, энергии (среднесуточные), приложение № 10, таблица 1

Показатели	Средние фактические показатели		Нормируемые показатели	
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
Белки	11,6	14,67	11,5	13,5
Жиры	11,86	15,50	11,85	13,8
Углеводы	54,29	66,41	50,25	57,45
Энергет. ценность	358,59	433,49	352,5	408

**7. Вывод:** десятидневное цикличное меню для организации питания обучающихся в возрасте 7-11 лет (на период зима-весна), десятидневное цикличное меню для организации питания обучающихся в возрасте 12 лет и старше (на период зима-весна), десятидневное цикличное меню для организации питания обучающихся в возрасте 7-11 лет (на период лето-осень), десятидневное цикличное меню для организации питания обучающихся в возрасте 12 лет и старше (на период лето-осень), десятидневное цикличное меню полдников для организации питания обучающихся в возрасте 7-11 лет, десятидневное цикличное меню полдников для организации питания обучающихся в возрасте 12 лет и старше, соответствуют требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» раздел VIII.

Врач по общей гигиене



Литвинцев С.Е.

Ейский