

Российская Федерация
муниципальное образование Староминский район
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №10 имени А.Г.Таран

УТВЕРЖДАЮ:
Решением педсовета Протокол № 1
от «30» августа 2023г
председатель совета _____ С.А.Звирко

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА
«Основы строевой подготовки»

Преподаватель: Логовский Ю. А.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность программы кружка по содержанию спортивная, по форме организации кружковой работы, рассчитанной на 1 год

Цель кружка:

воспитание убежденного патриота и гражданина России, обладающего развитыми интеллектуальными и морально- нравственными качествами, мотивацией и готовностью к служению Отечеству, выбору и освоению специальностей силовых структур России (МО, МВД, ФСБ, МЧС) и государственных служащих.

Цели:

- комплексное освоение воспитанниками знаний, умений и навыков, необходимых для успешной военной службы и обучения в вузах силовых структур России и подготовки государственных служащих;
- формирование морально-психологических, интеллектуальных и физических качеств, мотивации и готовности к выполнению воинского долга.

Задачи:

- изучение истории Вооруженных сил РФ, основных положений общевоинских уставов ВС РФ, основ тактической, огневой, инженерной, разведывательной, военно-медицинской, строевой подготовки.
- выработка практических навыков выполнения задач, упражнений и нормативов по перечисленным видам подготовки;
- формирование комплекса личностных качеств, необходимых для успешной военной службы, навыков поддержания образцового внешнего вида и строевой выправки, быстрого и четкого выполнения команд и строевых приемов.

Актуальность программы.

Одним из приоритетов государственной политики по обеспечению национальной безопасности страны является повышение престижа военной службы, поскольку главным условием качественного комплектования Вооруженных Сил солдатами, матросами, сержантами, старшинами и офицерами является подготовка граждан Российской Федерации к военной службе. В 1998 году с принятием Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» началось официальное возрождение обязательной подготовки граждан к военной службе. Постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 года №1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» раскрыло механизм реализации данного закона и определило порядок деятельности федеральных органов исполнительной власти, образовательных учреждений и общественных организаций по патриотическому воспитанию граждан и подготовке их к выполнению конституционного долга по защите Родины.

Основной целью программы « Строевая подготовка » является создание условий для формирования:

- практических умений и навыков в области обороны государства;
- военно-профессиональных интересов и мотивов;
- знаний о роли здорового образа жизни в обеспечении безопасности личности, общества и государства;
- требований, предъявляемых к моральным, психологическим и профессиональным качествам кадетов-учащихся;
- военно-профессиональной ориентации;
- способностей осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;
- психологической готовности к военно-профессиональной деятельности;
- личных духовных и физических качеств, физических и морально- психологических качеств, необходимых для выполнения обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации;
- умения анализировать свое поведение в повседневной жизни;

умения самостоятельно приобретать и применять знания;
 умения обсуждать результаты и делать выводы, производить коррективы в жизнедеятельности различных объектов;
 умения проводить сравнительные характеристики и вести контроль своей деятельности; жизненной позиции кадета;
 типичных видов деятельности для данного профиля, дать возможность проявить себя и добиться успеха.

Основными задачами программы « Строевая подготовка » являются:

осуществление нормативно-правовых актов РФ (Конституция РФ, Государственные стандарты в области безопасности в чрезвычайных ситуациях, Закон РФ «Об образовании», Закон РФ «Об обороне», Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе», Указ Президента РФ «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи», Постановление Правительства «О военно-патриотических и детских объединениях», Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 годы» и т.д.);
 формирование уровня военно-профессиональной мотивации;
 анализ уровня военно-профессиональной мотивации кадетов- учащихся;
 формирование психологической готовности к военно- профессиональной деятельности;
 формирование ценностно-нравственной основы самоопределения кадетов-учащихся относительно военно-профессиональной деятельности;
 помощь в начале практической реализации плана по достижению военно-профессиональной цели кадетами;
 осуществление государственной политики по подготовке кадетов- учащихся в области защиты от чрезвычайных ситуаций по программам курса «Основы безопасности жизнедеятельности»;
 приобщение кадетов-учащихся к вопросам личной, общественной и государственной безопасности;
 популяризация и пропаганда среди кадетов здорового и безопасного образа жизни;

В процессе изучения программы « Строевая подготовка » предполагается приобретение учащимися следующих знаний, умений и навыков:

понимание основных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности России;
 понимание правовых основ военной службы;
 -знание основных видов воинской деятельности;
 знание строевой подготовки ;
 знать строи и порядок управления строем отделения и взвода;
 знание обязанностей военнослужащих перед построением и в строю;
 понимание целей и задач военно-профессиональной ориентации;
 знание государственных и военных символов Российской Федерации;
 знание боевых традиций Вооруженных Сил России;
 -умение выполнять строевые приемы на месте и в движении;
 умение выполнять воинское приветствие на месте и в движении;
 умение использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.

Календарно тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Элементы содержания урока	Вид деятельности. Формы и методы контроля.
Тема №1. «Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ» (3часа)			

1/1	Строй и управления ими.	Основные Положения строевого Устава.	Теоретическое занятие
2/2	Обязанности солдат(кадетов) перед построением в строю	Обязанности солдат(кадетов) перед построением в строю	Теоретическое занятие
3/3	Зачёт по Строевому Уставу		
Тема №2. Строевые приёмы и движение без оружия (18 часов)			
4/2	Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».	Предварительные и исполнительные команды, порядок их подачи.	Практические занятия.
5/2	Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».	Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».	Практические занятия
6/2	Действия по команде «Головные уборы Снять(Одеть)»	Действия по команде «Головные уборы Снять(Одеть)»	Практические занятия
7/2	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Практические занятия
8/2	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Практические занятия
9/2	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Практические занятия
10/2	Повторение строевых приёмов	Повторение строевых приёмов	Практические занятия
11/2	Повторение строевых приёмов	Повторение строевых приёмов	Практические занятия
12/2	Зачёт: Строевые приёмы и движение без оружия.		Контроль ЗУН
№3. Строевой шаг. Повороты в движении.(14 часов)			
13/2	Движение шагом.	Строевой шаг. Движение руками на 2-счёта.	Практические занятия
14/2	Движение бегом.	Отработка движения бегом.	Практические занятия

15/2	Движение походным шагом	Отработка движения походным шагом.	Практические занятия
16/2	Движение строевым шагом по разделениям.	Отработка строевых приёмов по разделениям	Практические занятия
17/2	Движение строевым шагом по разделениям.	Подготовительное упражнение для поворота на право (лево) по разделениям на 3-счёта	Практические занятия
18/2	Движение строевым шагом по разделениям.	Отработка строевого шага	Практические занятия
19/2	Движение строевым шагом.	Отработка строевого шага	Практические занятия

Тема 3 Строевые приёмы и движение без оружия (22 часа)

20/2	Движение строевым шагом по разделениям..	Отработка строевого шага	Практические занятия
21/2	Движение строевым шагом по разделениям.	Отработка строевого шага	Практические занятия
22/2	Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	Выполнение упражнения по квадрату с поворотом на право(лево) на 4-счёта.	Практические занятия
23/2	Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	Отработка поворотов в движении	Практические занятия
24/2	Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	Отработка поворотов в движении	Практические занятия
25/2	Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	Отработка поворотов в движении	Практические занятия
26/2	Повороты кругом в движении «Кругом – Марш»	Отработка поворотов в движении	Практические занятия
27/2	Повороты кругом в движении «Кругом – Марш»	Отработка поворотов в движении	Практические занятия
28/2	Повторение строевых приёмов	Отработка строевых приёмов	Практические занятия
29/2	Повторение строевых приёмов	Отработка строевых приёмов	Практические занятия

30/2	Зачёт по выполнению строевых приёмов: Строевой шаг. Повороты в движении.		Контроль ЗУН
Тема №4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. (13часов)			
31/2	Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором.	Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором.	Практические занятия
32/4	Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором.	Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором.	Практические занятия
33/6	Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).	Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).	Практические занятия
34/8	Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Практические занятия
35/10	Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Практические занятия
36/12	Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Практические занятия
37/13	Зачёт по выполнению строевых приёмов.		Контроль ЗУН
Тема № 5. Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень – ОТПУСТИТЬ (подтянуть) », «Оружие положить».(24часов)			
38/2	Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «К оружию».	Выполнение приемов с оружием «К оружию»,	Практические занятия
39/4	Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «В ружье».	Отработка приёма «В ружье»,	Практические занятия
40/6	Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Оружие положить».	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия

41/8	Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Ремень отпустить(подтянуть)».	Ремень – ОТПУСТИТЬ (подтянуть) ».	Практические занятия
42/10	Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Ремень отпустить(подтянуть)».	Ремень – ОТПУСТИТЬ (подтянуть) ».	Практические занятия
43/12	Выполнение приемов в целом.	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия
44/14	Выполнение приемов в целом.	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия
45/16	Выполнение приемов в целом.	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия
46/18	Тренировка выполнения приемов с оружием.	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия
47/20	Тренировка выполнения приемов с оружием.	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия
48/22	Тренировка выполнения приемов с оружием.	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия
49/24	Зачёт: Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень – ОТПУСТИТЬ (подтянуть)», «Оружие положить».		Контроль ЗУН
Тема №6 Выполнение приёмов с оружием «Автомат на-ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие – ЗА СПИНУ». (11 часов)			
50/2	Порядок выполнения приема «Автомат на – ГРУДЬ» по разделениям в три приема.	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия
51/4	Порядок выполнения приема «Автомат на – ГРУДЬ» по разделениям в три приема.	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия
52/6	Порядок выполнения приема в положение «На ре – МЕНЬ» в три приема;	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия
53/8	Порядок выполнения приема в положение «На ре – МЕНЬ» в три приема;	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия
54/10	Порядок выполнения приема в положение «Оружие – ЗА СПИНУ» в два приема.	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия

55/11	Порядок выполнения приема в положение «Оружие – ЗА СПИНУ» в два приема.	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия
-------	---	-----------------------------	----------------------

Список используемой литературы:

- Конституция РФ.
Закон РФ «Об образовании».
Закон РФ «Об обороне».
Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
Государственный стандарт Российской Федерации «Безопасность в чрезвычайных ситуациях».
Указ Президента РФ «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи» №727 от 16.05.1996 г.
Постановление Правительства «О военно-патриотических и детских объединениях» №551 от 24.07.2001 г.
Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 годы».
Профильное обучение в вопросах и ответах (учебно-методическое пособие), Калуга, 2006.
КОИПКРО.
Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.
Книга для учителя «Основы подготовки к военной службе». В.А.Васнев и С.А.Чиненный. Москва, «Просвещение», 2003 г.
«Военно-профессиональная ориентация учащихся». А.А.Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А.Жильцов и др. Москва, «Дрофа», 2004 г.
Пособие по методике строевой подготовки. Военное издательство Министерства обороны. Москва, 2010 г.