

ПРИЛОЖЕНИЕ 1  
к приказу № 398 от 27.08.2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
директор МБОУ СОШ № 10  
имени А.Г.Таран  
\_\_\_\_\_ С.А. Звирко

## **ПЛАН РАБОТЫ**

**по профилактике суицидального поведения среди учащихся**

**МБОУ СОШ № 10 имени А.Г.Таран  
на 2021-2022 учебный год**

***Цель деятельности:*** профилактика и преодоление социально-психологической дезадаптации.

***Основные задачи:***

- оказать помощь в решении личностных проблем социализации и построении конструктивных отношений с родителями, педагогами и сверстниками;
- содействовать профилактике неврозов;
- способствовать развитию навыков саморегуляции и управления стрессом.

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Участники</b>	<b>Ответственные</b>
<b>1. Организационно-методическая работа</b>				
1.	Выявление учащихся, склонных к суицидальному поведению.	<b>Сентябрь-октябрь (в течение года).</b>	1-11 классы.	Классные руководители. Педагог-психолог. Социальный педагог.
2.	Профилактическая работа совместно с КДН, ОПДН, УО	<b>В течение года.</b>	Выявленные учащиеся.	Социальный педагог.
3.	Оказание посильной психологической и правовой помощи семьям.	<b>В течение года (по запросу).</b>	Родители (законные представители).	Социальный педагог. Педагог-психолог
4.	Посещение детей из неблагополучных семей, и детей группы риска.	<b>В течение года.</b>	Учащиеся и родители (законные представители).	Классные руководители. Педагог-психолог. Социальный педагог.
5.	Пополнение базы нормативно-правовых документов.	<b>В течение года.</b>	1-11 классы.	Педагог-психолог. Социальный педагог
6.	Корректировка картотеки индивидуального учёта учащихся группы риска (суицидальное поведение).	<b>Сентябрь-октябрь (в течение года).</b>	1-11 классы.	Классные руководители. Педагог-психолог. Социальный педагог.
7.	Проведение операции «Занятость» (вовлечение в кружки, клубы, секции) Контроль за внеурочной занятостью учащихся.	<b>Сентябрь. (в течение года).</b>	1-11 классы.	Зам. директора по ВР. Классные руководители. Социальный педагог. Педагог- психолог.
8.	Проведение профилактических рейдов «Подросток».	<b>В течение года.</b>	1-11 классы.	Социальный педагог. Классные руководители. Специалисты КДН, ОПДН, УО
9.	Размещение информационно-методических материалов на сайте школы.	<b>В течение года.</b>	1-11 классы.	Социальный педагог, отв. за сайт
10.	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих школу по неуважительным причинам,	<b>Ежедневно.</b>	1-11 классы.	Социальный педагог. Классные руководители.

	профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД, ОПДН ОВД, УО.			
<b>2. Работа с учащимися</b>				
<b>2.1 Профилактические мероприятия</b>				
1.	<b>Социометрическое исследование</b> ученического коллектива.	<b>В течение года.</b>	3-11 классы.	Педагог-психолог.
2.	<b>Диагностика</b> «Эффективность становления личностных характеристик».	<b>Апрель.</b>	1-2, 5-6 классы.	Педагог-психолог.
3.	Определение эмоционального состояния и личностных особенностей у подростков для профилактики суицидального поведения.	<b>По запросу классных руководителей, законных представителей.</b>	1 - 11 классы.	Педагог-психолог.
4.	Исследование уровня адаптации.	<b>Октябрь-ноябрь. Апрель-май.</b>	1, 5, 10 классы.	Педагог-психолог.
5.	Способы преодоления кризисных ситуаций.	<b>Ноябрь. Апрель.</b>		Педагог-психолог.
6.	<b>Кл. часы:</b> -«Как научиться жить без драки»: -«Я – уникальная и неповторимая личность» (5-6 кл, цель: формирование позитивного отношения к другим людям -Психолого-педагогическая работа в кризисных ситуациях: 8-11 классы.) -«Расскажи мне обо мне» (7-8 классы, Подростки XXI века. -«Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом» (9-11 класс)	<b>В течение года</b>	3-11 классы.	Классные руководители. Социальный педагог. Педагог-психолог.
7.	<b>Коммуникативный мини-тренинг «Сердце»</b> (1 класс; цель:	<b>Октябрь</b>	1 классы.	Педагог-психолог.

	снятие тревоги первых дней и месяцев школьной жизни, смягчение процесса адаптации).			
8.	Игра «Две планеты» для учащихся 5-го класса (цель: обучение позитивному восприятию себя и другого человека).	<b>Ноябрь</b>	5 классы.	Педагог-психолог.
9.	Психолого-педагогическая поддержка выпускников в период подготовки к ЕГЭ.	<b>Март-апрель.</b>	9, 11 классы.	Педагог-психолог.
10.	Международный день телефона доверия.	<b>Май .</b>	1-11 классы.	Педагог-психолог.
<b>2.2 Индивидуальные профилактические мероприятия для учащихся, склонных к суицидальному поведению</b>				
1.	<b>Социально-психологическая диагностика учащихся.</b> Определение личностных отклонений подросткового возраста: ПДО по А. Е. Личко, Опросник Басса-Дарки, Диагностика предрасположенности личности к конфликтному общению.	<b>По запросу.</b>	Учащиеся «группы риска».	Педагог-психолог.
2.	Вовлечение детей «группы риска» склонных к суицидальному поведению во внеклассную и внеурочную работу. Мониторинг.	<b>Сентябрь. В течение года.</b>	Учащиеся «группы риска».	Классные руководители.
3.	Составление и реализация индивидуального плана профилактической работы с учащимися.	<b>В течение года.</b>	Учащиеся «группы риска».	Социальный педагог. Классные руководители. Педагог-психолог.
4.	Коррекционно-развивающая работа с учащимися и родителями (законными представителями). Занятия с элементами тренинга с	<b>В течение года. По необходимости.</b>	Родители и учащиеся «группы риска».	Педагог-психолог. Социальный педагог.

	учащимися, склонными к суицидальному поведению.			
<b>3. Работа с родителями</b>				
<b>3.1 Профилактические мероприятия</b>				
1.	<b>Диагностика:</b> «Особенности детско-родительских отношений».	<b>Ноябрь (повторно в течение года).</b>	Родители (законные представители).	Педагог-психолог. Социальный педагог.
2.	<b>Родительские собрания:</b> «Подростковый возраст и его особенности» - 5-7 класс «Преодоление стресса в экзаменационный период» 9,11 классы «Причины и мотивы суицидального поведения детей и подростков». 8, 10 классы	<b>Ноябрь. По запросу классных руководителей.</b>	Родители (законные представители).	Педагог-психолог. Социальный педагог.
3.	Индивидуальные и групповые консультации по результатам диагностики.	<b>В течение года (по запросу).</b>	Родители (законные представители).	Педагог-психолог.
<b>3.2 Индивидуальные профилактические мероприятия для родителей учащихся, склонных к суицидальному поведению</b>				
1.	Выявление сферы проблем и ресурсов в отношениях между родителями и детьми: Анализ семейного воспитания (Э. Г. Эйдемиллер), «Сенсорные предпочтения» (Н. Л. Васильева), Экспресс-диагностика семейного состояния (Р. В. Овчарова), «Подростки о родителях» (модификация «ADOR» Шафера), «Родительская тревожность» (А. М. Прихожан) PARI (измерение родительских установок и реакций).	<b>По запросу.</b>	Родители учащихся «группы риска».	Педагог-психолог.

2.	Проведение индивидуальных и групповых консультаций по вопросам оказания социальной, правовой, медицинской помощи для нуждающихся семей.	<b>В течение года.</b>	Родители учащихся «группы риска».	Социальный педагог.
3.	Посещение семей данной категории по месту жительства с целью обследования социально-бытовых условий проживания.	<b>По необходимости.</b>	Родители учащихся «группы риска».	Социальный педагог. Классные руководители.
4.	Коррекционно-развивающая работа с учащимися и родителями (законными представителями). Занятия с элементами тренинга с учащимися, склонными к суицидальному поведению.	<b>В течение года. По необходимости</b>	Родители учащихся «группы риска».	Педагог-психолог. Социальный педагог.

#### 4. Работа с педагогическим коллективом

1.	Индивидуальные и групповые консультации педагогов «Профилактика суицидального риска в образовательном учреждении».	<b>Сентябрь (в течение года).</b>	Педагоги.	Педагог-психолог. Социальный педагог.
2.	Рекомендации «О мерах профилактики суицида среди детей и подростков», «Пути решений конфликтных ситуаций в классном коллективе».	<b>Октябрь (в течение года).</b>	Педагоги.	Социальный педагог. Педагог-психолог.

#### 5. Межведомственное взаимодействие при организации профилактической работы

1.	Организация консультаций со специалистами.	<b>В течение года по запросу.</b>	Учащиеся, родители, педагоги 1-11 классов.	Педагог-психолог. Социальный педагог. ПДН, КДН, Отдел семьи и детства Службы социальной защиты населения.
2.	Сотрудничество с медицинским работником.	<b>В течение года по запросу.</b>	Учащиеся, родители, педагоги 1-11 классов.	Педагог-психолог. Социальный педагог. Школьный мед. работник

3.	Проведение профилактических рейдов «Подросток».	<b>В течение года.</b>	1-11 классы.	Социальный педагог. Классные руководители. Специалисты КДН, ОПДН.
4.	Работа с семьями, уклоняющихся от воспитания детей (дети проживают в семье родственников без официальной опеки).	<b>В течение года.</b>	1-11 классы.	Социальный педагог. Классные руководители. Специалисты КДН, Отдел семьи и детства, ОПДН.
5.	«День правовой помощи».	<b>Декабрь.</b>	1-11 классы.	Социальный педагог. Классные руководители. Специалисты КДН, ОПДН.
6.	Акция «Телефон доверия».	<b>Май.</b>	1-11 классы.	Социальный педагог. Классные руководители.