

Утверждаю

МЕНЮ

Директор МБОУ СОШ №10

имени А.Г. Таран

_____ С. А Звирко

08 декабря 2025 год

ДЕНЬ 6

Завтрак												
Названия блюд	1-4 класс (выход,гр)	Энергетиче ская ценность, (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб	5-11 класс (выход,г р)	Энергетич еская ценность, (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб
	7-11лет						12-18лет					
Сыр Голландский (порциями)	20	68,70	5,26	5,32	22 - 20	24 - 42	25	85,90	6,57	6,65		27 - 75
Каша жидкая молочная	210	285,00	7,51	11,72	37,05	20 - 42	230	312,14	8,23	12,84	40,58	21 - 28
Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00	2 - 30	200	60,00	0,07	0,02	15,00	2 - 30
Хлеб пшеничный	40	96,80	3,23	0,40	19,52	2 - 48	60	145,20	4,74	0,60	29,28	3 - 72
Фрукты свежие	120	53,28	0,50	0,50	12,80	9 - 60	120	53,28	0,50	0,50	12,80	9 - 60
Итого	590,00	564,24				59 - 22	635,00	656,98				64 - 65