

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОО _____

Ф.И.О.

Дата: __09.02.2026__

МЕНЮ
09 февраля 2026 год
Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Кукуруза консервированная	60,00	20,38	1,50	0,72	6,30	41,40
Гуляш	90,00	76,90	13,09	22,00	2,60	198,90
Каша пшеничная вязкая	150,00	9,25	4,00	4,24	24,56	152,40
Фруктовый чай	200,00	6,29	0,13	0,02	14,64	59,00
Хлеб пшеничный	20,00	1,65	1,62	0,20	9,76	48,40
Хлеб ржаной	25,00	2,06	1,18	0,18	12,45	53,50
Фрукты свежие (яблоки)	120,00	13,80	0,50	0,50	12,80	53,28
Итого:	665,00	130,33	22,02	27,86	83,11	606,88
ОБЕД						
Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	13,20	0,67	0,06	2,10	12,00
Суп крестьянский с крупой	250	7,35	1,48	4,92	6,09	76,25
Рыба припущенная	110	51,97	12,29	2,06	2,87	85,25
Картофельное пюре	150	19,24	3,06	4,80	20,44	137,25
Компот из сухофруктов	200	7,93	0,20	0,00	20,80	82,60
Хлеб пшеничный	40	3,31	3,24	0,40	19,52	96,80
Хлеб ржаной	40	3,29	1,80	0,28	19,92	85,60
Итого:	850,00	106,29	22,74	12,52	91,74	575,75
ПОЛДНИК						

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОО

Ф.И.О.

Дата: 09.02.2026

МЕИЮ

09 февраля 2026 год

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Кукуруза консервированна я	100,00	23,47	2,50	1,20	10,50	69,00
Гуляш	100,00	76,80	14,54	24,44	2,89	221,00
Каша пшеничная вязкая	200,00	10,25	5,33	5,65	32,74	203,20
Фруктовый чай	200,00	6,29	0,13	0,02	14,64	59,00
Хлеб пшеничный	35,00	2,77	2,83	0,35	17,80	84,70
Хлеб ржаной	35,00	3,24	1,65	0,25	17,43	74,90
Фрукты свежие (яблоки)	120,00	13,80	0,50	0,50	12,80	53,28
Итого:	790,00	136,62	27,48	32,41	108,80	765,08
ОБЕД						
Овощи натуральные соленые (помидоры)	100,00	15,95	1,11	0,10	3,50	20,00
Суп крестьянский с крупой	250,00	7,35	1,48	4,92	6,09	76,25
Рыба припущенная	110,00	51,97	12,29	2,26	2,87	85,25
Картофельное пюре	180,00	23,24	3,67	5,76	24,53	164,69
Компот из сухофруктов	200,00	7,93	0,20	0,00	20,80	82,60
Хлеб пшеничный	60,00	4,47	4,86	0,60	29,28	145,00
Хлеб ржаной	45,00	3,42	2,02	0,31	22,41	96,30
Итого:	945,00	114,33	25,63	13,95	109,48	670,09
ПОЛДНИК						