

МЕНЮ

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №10
имени А.Г. Таран

_____СА Звирко

09 декабря 2025 год
ДЕНЬ 7

| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|-------|-------|----------|-------------------|----------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| Названия блюд | 1-4 класс (выход,гр) | Энергетическая ценность, (ккал) | Белки | Жиры | Углеводы | Стоимость, руб | 5-11 класс (выход,г р) | Энергетическая ценность, (ккал) | Белки | Жиры | Углеводы | Стоимость, руб |
| | 7-11лет | | | | | | 12-18лет | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 35,76 | 0,79 | 1,95 | 3,76 | 6 – 67 | 100 | 59,60 | 1,32 | 3,25 | 6,27 | 8 - 86 |
| Котлеты рубл.из птицы | 90 | 234,00 | 14,30 | 13,70 | 13,32 | 30 – 29 | 100 | 260,00 | 15,89 | 15,22 | 14,80 | 35 – 31 |
| Картофель и овощи туш.в соусе | 150 | 216,00 | 3,26 | 12,50 | 22,66 | 18 – 80 | 200 | 288,00 | 4,35 | 16,70 | 30,21 | 25-34 |
| Чай с лимоном | 200 | 62,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 3 - 10 | 200 | 62,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 3 - 10 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 46,70 | 1,62 | 0,20 | 9,76 | 1 - 24 | 20 | 46,70 | 1,62 | 0,20 | 9,76 | 1 - 24 |
| Хлеб ржаной | 25 | 53,50 | 1,18 | 0,18 | 12,45 | 1 - 90 | 35 | 74,90 | 1,65 | 0,25 | 17,43 | 2 - 66 |
| Кисломолочный продукт | 150 | 76,50 | 4,35 | 3,75 | 6,30 | 37 - 00 | 180 | 91,80 | 5,22 | 4,50 | 7,56 | 45 - 00 |
| Итого | 695,00 | 725,66 | | | | 99 - 00 | 835,00 | 882,50 | | | | 121 - 51 |