

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ОО \_\_\_\_\_  
 Ф.И.О.  
 Дата: 10.02.2026

**МЕНЮ**  
**10 февраля 2026 год**  
**Возрастная категория 7-11 лет**

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Салат из свёклы отварной	60	3,60	0,84	3,60	4,96	55,68
Тефтели мясные под соусом	90	45,74	4,47	6,5	7,67	107,37
Каша пшеничная вязкая	150	10,46	4,18	5,01	23,90	157,50
Напиток кофейный на молоке	200,00	10,26	2,90	2,50	14,70	92,90
Хлеб пшеничный	25	1,96	2,02	0,25	12,20	60,50
Хлеб ржаной	25	2,06	1,18	0,18	12,45	53,50
Кисломолочный продукт (в индивид. пром. упаковке)	150	55,00	4,35	3,75	6,30	76,50
<b>Итого:</b>	<b>700,00</b>	<b>129,08</b>	<b>19,94</b>	<b>21,79</b>	<b>82,18</b>	<b>603,95</b>
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	16,14	1,77	4,95	7,90	89,75
Гуляш	90	42,41	13,09	22,00	2,60	198,90
Каша вязкая (перловая)	150	10,40	3,01	4,09	21,36	135,00
Чай с молоком	200	9,70	1,52	1,35	15,90	81,00
Хлеб пшеничный	40	3,30	3,24	0,40	19,52	96,80
Хлеб ржаной	20	1,95	0,90	0,14	9,96	42,80
Фрукты свежие (яблоки)	100	10,38	0,40	0,40	9,80	47,00
Сок плодово-ягодный (в индивидуальной промышленной упаковке)	200,00	40,00	0,00	0,00	23,40	94,00
<b>Итого:</b>	<b>1050,00</b>	<b>134,28</b>	<b>23,93</b>	<b>33,33</b>	<b>110,44</b>	<b>785,25</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						

<b>Итого:</b>						

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОО \_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата: 10.02.2026

**МЕНЮ**  
**10 февраля 2026 год**  
**Возрастная категория 12 лет и старше**

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Салат из свёклы отварной	100	6,71	1,40	6,00	8,27	92,80
Тефтели мясные под соусом	100	48,73	4,97	7,26	8,52	119,30
Каша пшеничная вязкая	200	11,34	5,57	6,68	31,92	210,00
Напиток кофейный на молоке	200	10,26	2,90	2,50	14,70	92,90
Хлеб пшеничный	35	2,77	2,83	0,35	17,80	84,70
Хлеб ржаной	35	3,24	1,65	0,25	17,43	74,90
Кисломолочный продукт (в индивид. пром. упаковке)	180	65,00	5,22	4,50	7,56	91,80
<b>Итого:</b>	850,00	148,05	24,54	27,54	106,20	766,40
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	16,14	1,77	4,95	7,90	89,75
Гуляш	100,00	44,25	14,55	26,00	2,89	221,00
Каша вязкая (перловая)	180,00	11,58	3,61	4,90	25,60	162,00
Чай с молоком	200,00	9,70	1,52	1,35	15,90	81,00
Хлеб пшеничный	60,00	3,72	4,86	0,60	29,28	145,00
Хлеб ржаной	40,00	4,95	1,80	0,28	19,92	85,60
Фрукты свежие (яблоки)	100,00	10,38	0,40	0,40	9,80	47,00
Сок плодово-ягодный (в индивидуальной	200,00	40,00	0,00	0,00	23,40	94,00

промышленной упаковке)						
<b>Итого:</b>	1130,00	140,72	28,51	38,48	134,69	925,35
<b>ПОЛДНИК</b>						
<b>Итого:</b>						