

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОО \_\_\_\_\_

Ф.И.О.

Дата: 29.12.2025

**МЕНЮ**  
**29 декабря 2025 год**  
**Возрастная категория 7-11 лет**

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Кукуруза консервированная	60,00	20,38	1,50	0,72	6,30	41,40
Гуляш	90,00	76,90	13,09	22,00	2,60	198,90
Каша пшеничная вязкая	150,00	9,25	4,00	4,24	24,56	152,40
Фруктовый чай	200,00	6,29	0,13	0,02	14,64	59,00
Хлеб пшеничный	20,00	1,65	1,62	0,20	9,76	48,40
Хлеб ржаной	25,00	2,06	1,18	0,18	12,45	53,50
Фрукты свежие (яблоки)	120,00	13,80	0,50	0,50	12,80	53,28
Итого:	665,00	130,33	22,02	27,86	83,11	606,88
ОБЕД						
Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	13,20	0,67	0,06	2,10	12,00
Суп крестьянский с крупой	250	7,35	1,48	4,92	6,09	76,25
Рыба припущенная	110	51,97	12,29	2,06	2,87	85,25
Картофельное пюре	150	19,24	3,06	4,80	20,44	137,25
Компот из сухофруктов	200	7,93	0,20	0,00	20,80	82,60
Хлеб пшеничный	40	3,31	3,24	0,40	19,52	96,80
Хлеб ржаной	40	3,29	1,80	0,28	19,92	85,60
Итого:	850,00	106,29	22,74	12,52	91,74	575,75
ПОЛДНИК						

<b>Итого:</b>						
---------------	--	--	--	--	--	--

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОО \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Ф.И.О.  
Дата: \_29.12.2025

**МЕНЮ**  
**29 декабря 2025 год**  
**Возрастная категория 12 лет и старше**

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Кукуруза консервированная	100,00	23,47	2,50	1,20	10,50	69,00
Гуляш	100,00	76,80	14,54	24,44	2,89	221,00
Каша пшеничная вязкая	200,00	10,25	5,33	5,65	32,74	203,20
Фруктовый чай	200,00	6,29	0,13	0,02	14,64	59,00
Хлеб пшеничный	35,00	2,77	2,83	0,35	17,80	84,70
Хлеб ржаной	35,00	3,24	1,65	0,25	17,43	74,90
Фрукты свежие (яблоки)	120,00	13,80	0,50	0,50	12,80	53,28
Итого:	790,00	136,62	27,48	32,41	108,80	765,08
ОБЕД						
Овощи натуральные соленые (помидоры)	100,00	15,95	1,11	0,10	3,50	20,00
Суп крестьянский с крупой	250,00	7,35	1,48	4,92	6,09	76,25
Рыба припущенная	110,00	51,97	12,29	2,26	2,87	85,25
Картофельное пюре	180,00	23,24	3,67	5,76	24,53	164,69
Компот из сухофруктов	200,00	7,93	0,20	0,00	20,80	82,60
Хлеб пшеничный	60,00	4,47	4,86	0,60	29,28	145,00
Хлеб ржаной	45,00	3,42	2,02	0,31	22,41	96,30

<b>Итого:</b>	945,00	114,33	25,63	13,95	109,48	670,09
<b>ПОЛДНИК</b>						
<b>Итого:</b>						