

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ОО _____
 Ф.И.О.
 Дата: 28.01.2026

МЕНЮ
28 января 2026 год
Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Салат из квашенной капусты	60	10,80	1,02	3,00	5,07	51,42
Мясо духовое	173	68,38	16,30	18,70	15,33	290,05
Компот из сухофруктов	200	7,94	0,20	0,00	20,80	82,60
Хлеб пшеничный	25	1,96	2,02	0,25	12,20	60,50
Хлеб ржаной	25	2,06	1,18	0,18	12,45	53,50
Фрукты свежие (яблоки)	120,00	13,80	0,50	0,50	12,80	53,28
Итого:	603,00	104,94	21,22	22,63	78,65	591,35
ОБЕД						
Суп с мясными фрикадельками	250	16,93	2,20	2,78	15,40	106,00
Птица запеченная	90,00	37,85	19,3	18,5	0,06	221,44
Рагу из овощей	150	21,44	2,56	15,70	12,28	202,80
Компот из фруктов	200	7,94	0,12	0,10	27,50	111,38
Хлеб пшеничный	40	3,30	3,24	0,40	19,52	96,80
Хлеб ржаной	40	4,12	1,80	0,28	19,92	85,60
Кисломолочный продукт (в индивидуальной промышленной упаковке)						
Итого:	770,00	91,58	29,22	37,76	94,68	824,02
ПОЛДНИК						
Итого:						

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ОО _____
 Ф.И.О.
 Дата: 28.01.2026

МЕНЮ
28 января 2026 год
Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Салат из квашенной капусты	100	15,70	1,70	5,00	3,23	85,70
Мясо духовое	200	76,42	18,84	21,01	17,72	335,32
Компот из сухофруктов	200	7,94	0,20	0,00	20,80	82,60
Хлеб пшеничный	35	2,77	2,83	0,35	17,80	84,70
Хлеб ржаной	35	3,24	1,65	0,25	17,43	74,90
Фрукты свежие (яблоки)	120	13,80	0,50	0,50	12,80	53,28
Итого:	690,00	119,87	25,72	27,11	89,78	716,50
ОБЕД						
Суп с мясными фрикадельками	250,00	16,93	2,20	7,50	15,40	106,00
Птица запеченная	110,00	43,44	23,59	19,55	0,07	270,64
Рагу из овощей	180,00	26,44	3,03	18,84	14,74	243,40
Компот из фруктов	200,00	7,94	0,12	0,10	27,50	111,38
Хлеб пшеничный	60,00	4,95	4,86	0,60	29,28	145,00
Хлеб ржаной	45,00	4,42	2,02	0,31	22,41	96,30
Кисломолочный продукт (в индивидуальной промышленной упаковке)	180,00	62,00	5,22	4,50	7,56	91,80
Итого:	1025,00	166,12	41,04	51,40	116,96	1064,52
ПОЛДНИК						

Итого:						
---------------	--	--	--	--	--	--