

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ОО _____
 Ф.И.О.
 Дата: 29.01.2026

МЕНЮ
29 января 2026 год
Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Икра кабачковая	60,00	13,80	1,64	4,31	8,73	80,28
Плов из отварной птицы	180,00	46,40	15,25	9,42	32,16	274,8
Какао с молоком	200,00	11,68	4,08	3,54	17,58	118,52
Хлеб ржаной	25,00	2,06	1,18	0,18	12,45	53,50
Хлеб пшеничный	25,00	1,96	2,02	0,25	12,20	60,50
Кондитерское изделие (печенье)	20,00	5,40	1,70	2,26	13,94	82,90
Итого:	510,00	81,30	25,87	19,96	97,06	670,50
ОБЕД						
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,38	0,48	0,06	1,02	6,00
Рассольник ленинградский	250	12,17	2,02	5,09	11,98	107,25
Мясо духовое	200	58,72	18,84	21,01	17,72	335,32
Компот из сухофруктов	200	7,94	0,20	0,00	20,80	82,60
Хлеб пшеничный	40	3,30	3,24	0,40	19,52	96,80
Хлеб ржаной	20	1,98	0,90	0,14	9,96	42,80
Фрукты свежие (яблоки)	100	10,80	0,40	0,30	9,80	47,00
Итого:	870,00	105,29	26,08	27,00	90,80	717,77
ПОЛДНИК						
Итого:						

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ОО _____
 Ф.И.О.
 Дата: 29.01.2026

МЕНЮ
29 января 2026 год
Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Икра кабачковая	100	19,42	2,73	7,18	14,55	133,80
Плов из отварной птицы	210	53,15	17,79	10,99	37,57	320,60
Какао с молоком	200	11,65	4,08	3,54	17,58	118,52
Хлеб ржаной	35	2,77	1,65	0,25	17,43	74,90
Хлеб пшеничный	35	3,24	2,83	0,35	17,80	84,70
Кондитерское изделие (печенье)	40	10,80	3,40	4,52	27,88	165,80
Итого:	620,00	101,03	32,48	26,83	132,81	898,32
ОБЕД						
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,30	0,80	0,10	1,70	10,00
Рассольник ленинградский	250,00	12,17	2,02	5,09	11,98	107,25
Мясо духовое	200	68,38	18,84	21,01	17,72	335,32
Компот из сухофруктов	200,00	7,94	0,20	0,00	20,80	82,60
Хлеб пшеничный	60,00	4,95	4,86	0,60	29,28	145,00
Хлеб ржаной	45,00	4,24	2,02	0,31	22,41	96,30
Фрукты свежие (яблоки)	100,00	10,80	0,40	0,30	9,80	47,00
Итого:	955,00	125,78	29,14	27,41	113,69	823,47
ПОЛДНИК						

Итого:						
---------------	--	--	--	--	--	--