

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОО _____

Ф.И.О.

Дата: __30.01.2026__

МЕНЮ

30 января 2026 год

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	12,60	0,67	0,06	2,10	12,00
Шницель рубленный натуральный	90	64,36	12,50	18,15	6,58	255,81
Макаронные изделия отварные	150	12,35	5,42	4,52	26,44	168,45
Фруктовый чай	200	6,29	0,13	0,02	14,64	59,00
Хлеб пшеничный	20	1,65	1,62	0,20	9,76	48,40
Хлеб ржаной	25	2,06	1,18	0,18	12,45	53,50
Сок плодово - ягодный (в индивидуальной промышленной упаковке)	200,00	40,00	0,00	0,00	23,40	94,00
Итого:	745,00	139,31	21,52	23,13	95,37	691,16
ОБЕД						
Борщ	250	15,49	1,60	7,85	8,56	91,25
Рыба тушеная в томате с овощами	200	72,60	19,50	9,90	7,60	210,00
Чай с сахаром	200	1,78	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб пшеничный	40	3,30	3,24	0,40	19,52	96,80
Хлеб ржаной	40	3,92	1,80	0,28	19,92	85,60
Кондитерское изделие (вафли молочные)	35	9,60	2,12	2,82	17,42	195,00
Сок плодово- ягодный (в индивидуальной промышленной упаковке)	200,00	40,00	0,00	0,00	23,40	94,00
ИТОГО	965,00	146,69	28,33	21,27	111,42	832,65

ПОЛДНИК						
Итого:						

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОО _____
_____ Ф.И.О.
Дата: _30.01.2026

МЕНЮ
30 января 2026 год
Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	14,95	1,12	0,10	3,50	20,00
Шницель рубленный натуральный	100	69,35	13,88	20,55	7,31	284,23
Макаронные изделия отварные	180	19,35	6,50	5,42	31,78	202,14
Фруктовый чай	200	6,29	0,13	0,02	14,64	59,00
Хлеб пшеничный	35	2,77	2,83	0,35	17,80	84,70
Хлеб ржаной	35	3,24	1,65	0,25	17,43	74,90
Сок плодово - ягодный (в индивидуальной промышленной упаковке)						
Итого:	650,00	115,95	26,11	26,69	92,46	724,97
ОБЕД						
Борщ	250,00	15,49	1,60	7,25	8,56	91,25
Рыба тушенная в томате с овощами	200,00	72,60	19,50	9,90	7,60	210,00
Чай с сахаром	200,00	1,78	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	60,00	4,95	4,86	0,60	29,28	145,00
Хлеб ржаной	45,00	4,12	2,02	0,31	22,41	96,30
Кондитерское изделие (вафли	35,00	9,60	2,38	11,34	19,46	191,45

молочные)						
Сок плодово- ягодный (в индивидуальной промышленной упаковке)	200,00	40,00	0,00	0,00	23,40	94,00
Итого:	990,00	148,54	30,43	29,42	125,71	888,00
ПОЛДНИК						
Итого:						