

Российская Федерация
муниципальное образование Староминский район
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №10 имени А.Г.Таран

УТВЕРЖДАЮ:
Решением педсовета Протокол № 1
от «30» августа 2023г
председатель совета _____ С.А.Звирко

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА
«СНАЙПЕР»

Преподаватель: Зосим В.С.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность программы кружка по содержанию спортивная, по форме организации кружковой работы, рассчитанной на 1 год.

Цели и задачи программы:

- 1.Формирование у воспитанников высокого патриотического сознания, верности Отечеству.
- 2.Воспитание готовности к службе в армии.
- 3.Изучение истории и культуры Отечества и родного края.
- 4.Физическое развитие и формирование здорового образа жизни.
- 5.Способствовать воспитанию гражданственности и нравственности, высокой ответственности, патриотических чувств.

Педагогическая целесообразность.

Программа разработана с учётом современных образовательных технологий, которые выражаются:

- В принципах обучения (индивидуальность, доступность, преемственность).
- В формах и методах обучения (активное, дифференцированное).
- В методах контроля (тесты, соревнования).
- В средствах обучения (тренажёры, макеты оружия, таблицы, плакаты, видеофильмы, книги).

Теория всегда подкрепляется практикой.

Возраст детей участвующих в реализации программы от 15 до 17 лет. Этот период отличается повышенной интеллектуальной и двигательной активностью, желанием развиваться физически, демонстрировать свои способности, стремлением получать высокую оценку со стороны.

Срок реализации образовательной программы– 1 год.

Формы занятий:

- Групповая.
- Индивидуальная.

Занятия включают в себя организационную, теоретическую и практическую деятельность.

Ожидаемые результаты.

По окончании обучения воспитанник **должен знать**:

- Основные составляющие здорового образа жизни.
- Ратные страницы истории Отечества.
- Строй отделения и порядок управления им.
- Правила оказания первой медицинской помощи.
- Средства индивидуальной защиты.
- Устройство автомата Калашникова.

Должен уметь:

- Выполнять строевые приёмы на месте и в движении.
- Ориентироваться на местности и двигаться по азимуту.
- Оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему.
- Выполнять неполную разборку и сборку ММГ АК- 74.

Способы проверки освоения программы:

- Выполнение нормативов.
- Тестирование.
- Зачётные занятия.

тематическое планирование кружка

№ п/п	Содержание (разделы, темы)	Кол-во часов
1.	Основы военной службы. Почему необходима вооружённая защита Отечества. Внешние и внутренние угрозы.	2
2.	Предназначение Вооружённых Сил РФ. История создания Уставов Вооружённых Сил РФ. Тест.	2
3.	Устав внутренней службы. Обязанности военнослужащих.	2
4.	Участие в муниципальном этапе краевого слёта «К защите Родины готов!».	1
5.	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Суточный наряд. Обязанности суточного наряда.	2
6.	Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания.	2
7.	Организация караульной службы. Обязанности часового. Несение караульной службы.	2
8.	Участие в муниципальном этапе кросса допризывной молодёжи.	1
9.	Воинские звания. История воинских званий.	2
10.	Структура Вооружённых Сил РФ. Сухопутные войска. Военно-воздушные силы. Военно-морской флот и другие рода войск.	2
11.	Строевая подготовка.	4
12.	Строй и его элементы. Обязанности военнослужащего перед построением и в строю.	2
13.	Строевая стойка и строевые приёмы. Воинское приветствие на месте и в движении.	2
14.	Смотр физической подготовки допризывной молодёжи.	2
15.	Участие в акции «Подарок ветерану».	2
16.	Строевые приёмы с оружием. Практическая отработка строевых приёмов.	4
17.	Подготовка рефератов по темам: «Г.К. Жуков- Великий полководец», «Цыгикало П.П. – кавалер 3-х орденов Славы». Выступление в коллективах 1-7 классов	2
18.	Сдача нормативов по силовой подготовке	2
19.	Огневая подготовка. История создания отечественного оружия.	2
20.	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Устройство, принцип действия основных частей и механизмов автомата Калашникова.	2
21.	Устройство, принцип действия основных частей и механизмов пневматической винтовки.	2

22.	Устройство малокалиберной винтовки.	2
23.	Правила прицеливания и приёмы стрельбы. Разборка и сборка автомата.	4
24.	Стрелковая тренировка.	4
25.	Соревнование по стрельбе из пневматической винтовки	2
26.	Первенство школы по стрельбе неполной разборке и сборке автомата в честь «Дня Победы».	2
27.	Оказание первой медицинской помощи пострадавшему.	4
28.	Участие в парадном шествии, посвященном «Дню Победы». Участие в акции «Бессмертный полк»	2
29.	Подготовка коллективов к смотру строя и песни «Победа деда – моя Победа». Творческая работа к 75-летию Победы ВОВ «Мы подвигу дедов верны!»	3
30.	Участие в районных соревнованиях «Зарница ». Разработка поздравительной открытки	1
ИТОГО:		68

Список литературы:

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности - М. Издательский центр «Академия» 2014-326 с., 2016-368 с. учебник для Студентов среднего профессионального образования
2. Ястребов, Г. С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебное пособие для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования / Г. Я. Ястребов; под редакцией Б. В. Карабухина. Изд. 3 –е. – Ростов н / Д : Феникс, 2008. – 397 с.
3. Арустамов, Э. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Э. А. Арустамов, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко и др. – 9-е изд., стер. – М.: Академия, 2010. – 176 с.

Дополнительные источники:

- Безопасность жизнедеятельности/ А.П. Поздняков, Т.С. Дворецкая, Н.П. Стройкова и др. – Тамбов. Изд-во ТГУ им. Г.Р. Державина, 2002.
- Безопасность России. Правовые, социально-экономические и научно-технические аспекты. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного техногенного характера. — М.: МГФ «Знание», 2001.

Интернет-ресурсы:

- Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО <http://go-oborona.narod.ru>.
- Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ <http://www.kbzhd.ru>.
- Официальный сайт МЧС России: <http://www.mchs.gov.ru>.
- Портал Академии Гражданской защиты: <http://www.amchs.ru/portal>.
- Портал Правительства России: <http://government.ru>.
- Портал Президента России: <http://kremlin.ru>.