«YTBEPЖДАЮ»

Начальник управления образования администрации муниципального образования

Староминский район

Н.В.Пазухина

«УТВЕРЖДАНО» Директор МБОУ СОШ №

## цикличное меню для организации питания обучающихся в возрасте 12 лет и старше Единое муниципальное десятидневное (на период лето-осень)

(завтраки)

		flam	Thursday, to more designed		Энергетичес		1		1						
			Control of the Contro	I	кая		Pi	Birraminist, Mr				M	Минеральные вещества, мг	erba, Mr	
День 1 (понедельник)		м	ж	×	кКал	BI	182	o	¥	国	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Магний (мг)	0	Цинк (мг.)
3 Бутерброд с сыром "Голгандский" и масном оплючимым	25/19/6	7,79	10,51	24,69	224,47	0,07	65'0	0,14	0,78	0,27	171,50	98.75		0.75	1 65
382 Какао о молоком	200,000	4 07	6,59	29,33	204,00	0,09	0,02	0,19	0,03	00'0	21,63	22,88		0,07	1,10
ПР Хлеб тшеничный	35.00	236	3,30	17.50	11/,/8	0,05	0,18	1,57	0,24	00'0	152,20	124,50		0,47	0,50
338 Фрукты свежие (яблоки)	130,00	0.54	0.54	13.87	57.75	1000	000	0,00	0000	0,39	7,00	22,75		0,39	0,26
Птого	595,00	21,61	21,44	102,93	10'989	0,30	18'0	7.32	1.04	1.01	379 41	19,83	15,34	0,54	0,52
Trans 2 /											7	1,000		Likele	4,03
71 Oboung cheange (orvens)	100.001	000	010												
259 Жаркое по-домашнему	200 00	1940	1200	1,89	14,10	0,03	0,02	4,87	00'0	0,10	16,90	29,83		0,50	0,16
376 Фруктовый чай	200,00	0.60	0.40	10 40	357,05	0,16	0.22	9,25	0,00	11,50	41,70	246,80		5,28	3,86
ПР Хлеб ппентиный	40.00	07.0	0.34	20.00	00,40	0000	0.04	3,40	000	0,40	21,20	22,60	-	3,20	0,12
ПР Хлеб ржаной	40,00	2,66	0,48	16.73	81.02	0.02	0.00	0000	0000	0,42	8,00	26,00	5,60	0,40	0,30
ПР Кисломолочный продукт (в индивил пром утаковуе)	180	414	C 4 A	27.5	01.00	1000		0740	N'OO	0,21	21,10	87,50	-	1,96	0,48
And the second s		34	97.°F	0,00	20,10	co'o	0,24	0,72	0.04	0,00	146,40	115,80	16,80	0,12	96'0
ALIOTO DE LA COLONIA DE LA COL	760,00	30,20	23.66	84,29	697.47	0,49	99'0	18,52	0,04	12,62	285,30	528,53	137.08	11,46	5.88
Леив. 3 (среда)		The state of the s	The second secon												
24 Canat is obomen (nominopos ii orvonos)	100.001	1 30	50.00	1 54	26 42	000									
273 Котлеты рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	L	12.60	16.80	13.00	253,43	000	0,04	20,94	000	0,83	16,75,	31,12	-	1,07	0,17
303 Капа вязкая (ячневая)	180.00	696	4 95	15,00	260,000	600	0,18	0,68	1,08	3,07	104,30	104,70	-	38,50	2,70
379 Нагиток кофейный на молоке	L	2,90	2.50	14 70	00 00	6000	0.10	000	0,36	0,45	24.37	192,10	-	4,34	66'0
ПР Хлеб ппеничный	35,00	2,36	0,30	17.55	82.04	0.04	100	0000	0000	030	120,30	90,00	-	0,13	0,40
ПР Хлеб ржаной	35,00	2,33	0,42	14,64	71,68	0,18	0.12	0.25	0000	21.0	44.71	20,00		0,39	0,26
IIP Сок плодово - этодный (в индивид. пром. упаковке)	200,00	1,00	000	20,23	84,93	0,02	0,02	4.01	0000	000	14.02	1400	-	777	0,42
Hroro	850,00	32,12	25,20	131,01	879,05	0,73	09'0	26,47	1,54	5,22	331,45	531.25	225.68	48.95	4.98
Jens 4 (vernepr.)						-									
Салат из овоще	100,00	1.31	200	4 55	77.93	000	4000	20.00	000						
268 Рыба запеченная под томатным соусом	130,00	9,14	10.27	12.65	179.55	990	000	2 3 4	0000	0,83	16,76	31,12	23,94	1,08	0,17
312 Картофельное тюре	180,00	4,15	6,51	27,66	247,03	0,19	0.15	24 54	000	PCO	50.03	27.701	23.28	0,61	080
3// Yan Olimohom	200,000	0,13	0,02	10,25	61,50	00'0	00'0	2,83	0,00	500	14.05	440	2 40	157	1000
TID V "	25,00	1,68	0.22	12,54	58,60	0,15	0000	000	00'0	0.26	5.00	16.25	3 50	900	010
TIC Timor demonstrate at 1750 ms and 20	40,00	2,66	0,48	16,73	81,92	0,21	0,14	0,28	000	0,21	51,10	87.50	28.00	1 96	0.48
Mrero	755.00	24 92	0,88	38,08	234,08	600	0,08	2,72	0,99	96'0	42,72	64,64	11,68	0,27	0,40
	20000	CR44	70%7	144,45	12,046	1,38	0.50	54,66	1,47	2,55	261,35	428,49	130,73	5,92	2,83
Лень 5 (пятинца)			*	000 000 TO 000 T						-					
71 Овощи свемие (помидоры)	.400.00	0.70	010	1 80	23 40	0000	000	100							
260 Гуляш	100.00	14.55	16.79	2 88	27.000	0003	0.00	4.87	0,00	0,10	16,90	29,83	13,92	0,50	0,16
302 Каша вязкая (ппеничная)	180,00	3.84	6.24	24 06	171 36	5000	0100	0.00	0,00	0,38	21,80	154,15	22,00	3,05	4,08
376 Opyrconnii sali	200,00	09'0	0.40	10.40	80.46	000	0.04	0000	000	0,38	32,18	133,44	19,19	0,70	0000
ПР Хлеб ппецияний	45,00	3,04	0.39	22.57	105.48	0.03	100	2,40	0000	0,40	21,20	22,60	14,60	3,20	0,12
ПР Хлеб ржаной	35,00	2,33	0,42	14,64	71.68	0.18	010	0.35	0000	0.47	00%	29,25	6,30	0,45	0,34
ПР Фрукты свежие (аблоки)	130,00	0,54	0,54	13,80	57.72	0.04	0.01	\$ 40	000	0,10	27 00	00'07	24.50	1,72	0,42
Kiroro	790,000	25,59	24.87	91,13	708,89	0,41	0.32	14,83	0.00	2.25	172.70	465.63	116.00	10.04	0,52
Tom & Grandella					-								A A A SANCE	* OFFICE	Core
71 OROTHI CREWING (OCCUMENT)	00.001	040													
269 Котлеты (биточки) особые	100.00	10.01	0,10	1,89	14,10	0.03	0,02	4,87	00,00	0,10	16,90	29,83	13,92	0,50	0,16
143 Pary us obouteff	200.00	3 35	75.47	10,33	253,09	0.12	0,13	0,18	0,14	0,60	29,40	125,13	23,35	1,70	3,31
376 Чай с сахаром	200,00	0,06	0.02	10.40	60.46	0000	0000	23,63	0000	0000	70,75	85,70	30,88	1,14	0000
ПР Хлеб ржаной	35,00	2,33	0,42	14,64	71,68	0.18	0.12	0.05	0000	0,00	44.71	2,80	1,40	12,06	0,54
11Р Хлеб пшеничный	25,00	1,68	0,22	12,54	58,60	0.15	0.00	0.00	0.00	900	200	16.25	24,50	1,12	0,02
(17070	00'099	18,33	20,42	66,17	726,00	85.0	0,37	29,15	1.01	1.14	177.86	336.27	3,30	17 27	0,42
												Agores.	21,000	10/1	6,40
71 (Pacifite America (Property)	00 00														
201 Thou as commands recently	210,00	0,70	0,10	1,89	21,40	0,03	0,02	4,87	00'0	0,10	16,90	29,83	13.92	0.50	016
349 Konnor in evochmenton	200,000	6,71	10,99	37,57	320,60	0,11	0,16	1.98	000	2,35	22,05	311,27	11,01	4,12	4.13
(IP) Xne6 mrenerisali	00000	3.04	0,00	32,01	106,00	0,20	0,40	8,00	00'0	11,00	32,00	29,00	21,00	6,40	0,78
IIP Xne6 paratioli	35.00	2 33	0.40	1464	21 60	0,03	0,01	0,00	000	0,47	9,00	29,25	6,30	0,45	0,34
	-	200	4.4	10.00	900							2 8 4 8 4			
COR INGROSO - APORENSE (A INCHARITY SINCE PROMINE AND STATE OF STA			or annual contraction of franchise properties	-	de la Santa	0150	W.1.6.	0,63	0,00	0,18	44,71	76,56	24,50	1,72	0,42

День 8 (среда)  Сапат не овощей (быровачанной капусты с морковые)  2.18 Тефускии манаме под томятным соусом  3.02 Каша выхов (гредневая)  3.02 Каша выхов (гредневая)  Т. Кыеб рызыой  Т. Кые	Name of the Owner, or other Persons and Pe				THE RESERVE THE PERSON NAMED IN COLUMN 2 IS NOT THE OWNER,		6,73	19,10	0.00	14.30	138.68	10 087	AT 20	12 00	NO N	
Camer its oborged (Secretarian)  Camer its oborged (Secretarian)  S. Tedynour majorate from the solution of the solution of the solution is solution to the solution of the solution is solution to the solution of the soluti									-	A STATE OF THE PROPERTY OF THE PROPERTY OF THE PARTY OF T		The same of the same of the same of	04.	-	2,67	0
Canar he oboured! (Generalemenis armyota e modycobao)  8 Tedychuru saganda poji towathraki coycom  8 Tedychuru saganda poji towathraki coycom  6 Opogycobad usfi  7 Zued paganoli  9 Zued pingenenischi  10 Kongurreporco pingenine Genyphagoo (neverse quanphoe)										-	-		CONTRACTOR		Total State of State	-
Redynchii Masciake nori Towarniak coycom   Name in arexast (preuretasi)     One in arexast	100.001	1 31	10.00	1 55	00 30	0000	-									
Kounn herkest (rpernetast)     Chopervensit unit     Vande presentati unit     Vande presentati unit     Vande presentati unit     Vande presentati     Vande presentation	110.00	200	244	4,33	25,00	0,08	0,04	20,95	0000	0,83	16,76		23,94	1.08	017	000
of Name in Executed by the Company of Company of Name in Company of Na	110,00	4,47	4,77	5,59	82,37	0,02	0,03	0,39	0,18	00.00	15.20				2000	
о кулуствени чан Удеб ражной Р Хлеб плевичикай Р Конко плевичикай Р Конко плевичикай Китоко	180,00	9,36	4,32	46,80	171,36	0,22	0,12	000	0,41	0.53	28.26	02 060	1		0,30	00'0
Р. Хлео ржиноп Р. Хлео пледичилай Р. Конштерское илделие безкремовое (печеные сихарное) Птого	200,00	0,60	0,40	10,40	60,46	0.02	0.04	3.40	00.00	OF O	00 10	Property and Prope	-		16,1	0,
Р Хлеб гипеничый Р Конпитерское иллелие безкремовое (печење сахарное) Итого	35,00	2,33	0.42	14.64	21 68	010	010	2000	2000	0,40	07,17	-			0,12	O
Р Кондитерское поделие безкремовое (печенье сахарное) <b>Итого</b>	40.00	270	0.34	30.06	00 20	0 00	2700	0,22	000	0,18	44,71		24,50	1,72	0,42	0.01
Итого	28.0	285	200	2000	93,70	7000	0,01	000	0000	0,42	8,00	-	5,60		0,30	0
	702 00	6,00	49'0	35,86	296,40	0,05	0,01	00'0	0,30	00'0	11,00				000	
	00,507	75,67	17,53	157,90	801,03	0,59	0,36	24,98	06'0	2,36	145,13	-	235.67	12.59	3.28	100
День 9 (четверг)																63
2 IIvang its thonors (sanetchianit)	200.00	20.60	37 25	20 00												
	26.00	1 00	17,40	68,14	433,50	0,11	0,32	0,52	1,04	000	213,40		37.27	1.47	0.73	000
382 Kakao a Mohokow	00000	1,8/	10,01	14,23	81,82	0,01	0.04	0,25	000	0000	79,44				200	0000
AND THE PROPERTY OF THE PROPER	20,00	4,07	3,50	17,50	117,78	0,05	0,18	1,57	0,24	00'0	152.20		21 34		0 40	5
138 April 1900 Commence of the	20,00	3,38	0,44	25,08	117,20	90'0	0,02	0,00	00'0	95.0	10001	-	And in contrast of the last of		0000	0,00
	120,00	0,50	0,50	12,80	54,60	0,04	0,01	5,00	0000	0.33	25.00	18 30	-	0.00	0,38	00'0
	595,00	30,42	21,85	111,46	804,90	0,27	0.57	7.34	1.28	080	480 04	Et 2 HE	01,410		0,48	0.00
Лень 10 (пятивна)					The second secon						1000	21410	-		4.34	0000
Овоши свежате (огурцы)	100.00	0.50	010		-	-										
ТК Птина в соусе с томатами	1100	24 00	20.21	1,89	14,10	0,03	0,02	487	000	0,10	16,90	29,83	13,92	0.50	0,16	00.0
309 Макаронные изледия ответим с масшум	100.00	2000	40,71	0,08	780,57	800	0,17	2,69	1,16	0,39	53,02	56,49	193.57	1	100	000
Constitution of the contract o	200,000	0.00	8,18	38,28	253,83	90'0	0,01	00'00	0000	0,93	13,42	44.5]	1034		000	000
	200,00	2,30	2,50	14,70	92,90	0,02	0,13	0,60	0,10	0,10	120,30	00 06	1400		040	866
TD VASK PRITATION IN	00,00	523	0,42	14,64	71,68	0,18	0,12	0,25	00'0	0.18	44.71	75.56	24.50		0.00	000
ASICO INTODICATIONI	45,00	3,04	0,39	22,57	105,48	0,03	0,01	00'0	0,00	- 0,47	9.00	20.00	6 30		0,42	1000
ІТР Кисломолочный продукт (в индивид. пром. упаковке)	180	4,14	4,42	99'5	90,18	0,05	0,24	0,72	0,04	00'0	146,40	115,80	16.80		96.0	10.80
Aroro	850,00	44,85	36,71	97,82	914,74	0,45	0.70	9.13	1.30	217	103 74	447.44	11 040	•		
									-		***************************************	2 th 17 th 1	44.6/7	78,83	4,49	10,81
													-		-	
		14	-			The same of the sa	The state of the s	The state of the s					-	-	-	
	STATE OF THE PERSON NAMED IN COLUMN STATE OF THE PERSON NAMED IN C	типевые вешества, г.	semecraa, r	1	Энергетичес			Вигамины, мг				Минеральные вещества. мг	emecrisa. Mr		Selection of the select	-
Myong as Tain, the Capital	P		Ж	y	Kasi	B1	B2	<b>C</b>	A	E	Кальний (мг)	Docton (Mr.)	Maranii (ar)	Manore	Truns (ear)	4
THE TANK THE COMPANY	-	90,00	92,00	383,00	2713,00	1,40	1,60	70,00	06'0	12.00	-	1800 00	300 000	10	1	MON (ME)
		22,50	23,00	95,75	678.25	0.35	0,40	17.80	6.23	3,00	300.00	460 00	74,000	00.1	14,00	O,
Control of the Contro		-							-					6	250	
Continuector santpar (CPE, THEE)		27.61	22,81	109,41	786.87	9.58	0.56	21 15	70.0	27 1	AMON MAY					-